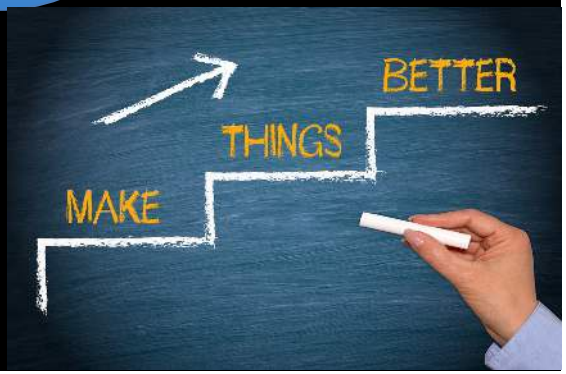
Frågor för samsyn inför en bra semester

- ❑ Vad är en riktigt bra semester för dig?
- ❑ Hur vill du koppla av på semestern?
- ❑ Vad vill du ha ut av semestern?
- ❑ Vad ser du fram emot?
- ❑ Vad är viktigast att hinna göra?
- ❑ Vilka platser vill du besöka?
- ❑ Hur vill du att vi ska vara mot varandra?
- ❑ Vad behöver du för att känna att du verkligen vilat?
- ❑ Vad finns det som du inte vill göra på semestern?
- ❑ Vilka platser ger dig den bästa semesterkänslan?
- ❑ Vilka saker att göra ger dig den bästa semesterkänslan?
- ❑ Hur kommer vi att märka att vi har det bra tillsammans?
- ❑ Om något inte blir så bra – hur vill du att vi tar upp det?

Låt alla i familjen, både stora och små, svara på dessa frågor. Det är vi då uttalar vad vi ser fram emot och hur vi vill ha det. Låt gärna barnen leda diskussion och styra samtalet så känner de sig viktiga och blir med på ett helt nytt sätt.

Reflektionsfrågor under semestern

- ❑ Vad har varit bäst de senaste dagarna?
- ❑ När hade du som roligast?
- ❑ Vad har du skrattat åt de senaste dagarna?
- ❑ När gjorde vi något som du verkligen gillade?
- ❑ När kände du dig extra glad?
- ❑ Vilken stund vill du spara i ditt minne?
- ❑ Vad tror du har varit mitt bästa minne av de senaste dagarna? (Låt frågan gå runt till alla)
- ❑ När kände du dig extra uppskattad?
- ❑ När gladde du någon annan?
- ❑ När hjälpte du till på ett bra sätt?
- ❑ När fick du hjälp som du blev glad av?
- ❑ Vad ser du fram åt nu?
- ❑ Vad längtar du efter?
- ❑ Hur skulle du vilja förbättra det vi redan har?

Det här är bra middagsfrågor där vi får stanna till, dra i bromsen och reflektera. Dels för att titta tillbaka vad som varit bra och även blicka framåt för att reflektera hur vi kommer hantera morgondagen.
KOM IHÅG att föra samtalet i en positiv ton och lyssna på varandra, på riktigt!
PS
Gå inte igenom alla frågor varje gång utan välj ut några för att några dagar senare följa upp med nya.